POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Mary Luz

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
problemas en el corazon
diabetes
colores

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
los componentes que tiene un producto

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**

vender o promocionar algo que no es

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**

comer cantidades en horarios y todos los grupos de alimentos.

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
Mejor salud mental
estado de animo
concentración

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Yamile Gomez T.

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
enfermedades como diabetes.
poca funcionalidad
Mas dolores.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
la información de todos los componentes de un alimento.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**
cuando ofrecen en un producto ingredientes o componentes bueno que no tienes como el fruño por ejemplo.

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
tener una alimentación balanceada con todos los alimentos que pide nuestro cuerpo.

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
Salud
Estado de animo mejor
mas concentración, mas activos.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Melisa Alvarez

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
   diabetes
   respiración y corazon

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   componentes de un alimentor.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**
   vender algo que no es

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
   Frutas Proteina lacteos
   verduras grasas

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
   Mejor salud
   Evita enfermedades
   Mas activo

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Yeyaliet S

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
   diabetes
   dolores musculares
   problemas respiratorios

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   ingredientes que trae un producto.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**
   ofrecen nutrientes o vitaminas que no trae el alimento.

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
   Comer las cantidades necesarias y todos los grupos de alimentos.

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
   Más energía, concentración, salud
   estado de animo.

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Angie lorena Livera

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
   problemas del corazón, respiratorios diabetes

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   componente y ingredientes de un alimento

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**
   ofrecen nutrientes o vitaminas que el producto no tiene

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
   consumir cantidades adecuadas de frutas verduras, carnes, granos

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
   salud
   bienestar
   animo

Territorial
Dirección Territorial de ... de Caldas

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Yulano Garcia Ramirez

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
   Dolor en Rodillas, Dolor espalda, Alergias Por Obesidad

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   los componentes que trae cada producto en Relacion a cantidades

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**
   Que los Productos tengan componentes perjudiciales o que no lo reporten en la etiqueta.

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
   Consumir Alimentos Ricos en Vitaminas y Nutrientes, ~~tan~~ Reduciendo los Alimentos procesados

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
   Peso Saludable
   Mejora habilidades Motoras
   Mejora estado Animo.

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Juliana E.

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
articulaciones
problemas respiratorios

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
la descripción de los productos en cuanto a cantidades.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**
que promueven en un producto nutrientes que no tiene.

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
Consumir todos los grupos de alimentos

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
Estado de animo
concentración
salud

Territorial
Dirección Territorial de ... de Caldas

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Mariana F.

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
   Problemas respiratorios
   Dolor en las articulaciones.
   Enfermedades del corazón.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

   Es la explicación que viene en los productos para saber que contiene.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**

   Es la información, propaganda que le hacen a un producto para que la gente lo compre facilmente.

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**

   Es comer de forma saludable, y variada para darle al cuerpo lo que necesita.

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
   Fortalece los huesos
   Previene problemas del corazón
   Ayuda a un mejor crecimiento.

Territorial
Dirección Territorial de de Caldas

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

María fernanda J.

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
   problemas del corazon
   problemas del azucar
   problemas físicos.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   Es la infomacion que contiene cada uno de los alimentos.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**
   Es la fubliadad erronea que se le hace a los alimentos. para llamar la atencion de las personas.

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
   Es el consumo de algunos alimentos porcionados para garantizar una adecuada alimentacion.

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
   activos mentalmente.
   mayor energia.
   mejor aprendizaje.

Territorial
Dirección Territorial de ... de Caldas

POSTEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

jennifer Rios

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en niños.**
   Prolemas del corazón
   Fatiga
   asfixia

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   es La información que aparece en Los empaques de alimentos

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "publicidad engañosa**

   es la mala información para llamar la atención de las personas con Productos que no son Tan buenos

4. **Defina con sus propias palabras el termino alimentación saludable**
   es consumir alimentos nutritivos y en las Porciones adecuadas

5. **Menciona 3 beneficios de la actividad física en niños**
   mejora la movilidad
   evita enfermedades
   ayuda al crecimiento.